



МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 27.04.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
93/2014 Дели плюс	16994	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко 3,2%т.л. / Вода / Макароны изделия / Масло сливочное 72.5% / Сахар	150	4,38	4,60	14,61	117,39
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%т.л. / Сахар / Кофейный напиток	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:			330	9,40	12,72	37,19	300,79
Итого ХЕ:			3,10				

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14455	Ряженка Ряженка 2.5%	160	4,76	4,10	6,89	83,48
Итого:			160	4,76	4,10	6,89	83,48
Итого ХЕ:			0,57				

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16818	Салат "Здоровье" Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,70	7,34	2,77	79,94
77/2014 Дели плюс	14841	Суп картофельный с горбушей Суп картофельный : (Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая) / СМ/Р Горбуша ПБГ	10/150	1,84	1,89	11,91	72,01
ТТК	19195	Плов из птицы Плов из птицы: (Вода / Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная)	125	8,94	8,44	28,96	227,55
699/2004,ТК43 6/2008	14871	Напиток из апельсинов Вода / Апельсины свежие / Сахар	150	0,15	0,03	6,33	26,20
пп	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
Итого:			530	15,82	18,42	73,21	521,85
Итого ХЕ:			6,10				

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8476	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	80	0,32	0,32	7,84	35,52
табл.24/1996	15394	Огурец свежий Огурец свежий д/с	25	0,18	0,03	0,49	2,94
288/20	19028	Фрикадельки мясные (мясо птицы,говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	60	10,58	10,46	9,42	174,14
137/2014 Дели принт	14436	Рагу из овощей Картофель п/ф / Соус сметанный : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая) / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное 72.5% / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	1,96	8,99	11,20	133,54
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	20185	Мармелад в асс. Мармелад в асс.	17		0,02	13,60	54,55
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
Итого:			462	15,20	20,14	60,84	485,36
Итого ХЕ:			5,07				
Всего:			45,16	55,37	178,12	1 391,47	
Всего ХЕ:			14,84				

Зав.производство: Ирина Игоревна А. И.

Ответственный: Ирина Игоревна А. И.
СанПиН 2.3/2.1.38.20



Россия, 445043, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru